

Guía cotidiana

del habitante urbano para reducir los impactos del **cambio climático**

Juliana Gómez Aristizábal
Coordinadora de proyectos de Urban, EAFIT

Ilustraciones
Luis Miguel Ocampo Marín
Lider gráfico y de contenidos de Urban, EAFIT

Colombia es altamente vulnerable a los impactos del cambio climático. De hecho, todos los municipios del país presentan algún tipo de riesgo por este fenómeno, y regiones como la baja Amazonia, el sur de la Orinoquía y buena parte de las principales ciudades capitales de las regiones andina y Caribe evidencian riesgo climático muy alto. En el país, las variables que más contribuyen a elevar el riesgo están directamente asociadas con nuestra vida urbana.

Incluso, es posible afirmar que la capacidad para responder a los retos que nos impone el futuro dependerá de la manera en la que habitemos las ciudades. Esta guía presenta algunas opciones sencillas, viables y prácticas que pueden mejorar nuestra vida en la ciudad y llevarnos a tomar decisiones que contribuyan a proteger los sistemas naturales que soportan nuestro día a día.

Solo 60 min.

- 0 Acumula el líquido residual que dreña de los baldes superiores. Puede ser mezclado con agua para luego usarse como fertilizante para plantas (diez medidas de agua por cada medida de líquido residual).
- 1 Aquí comienzas a depositar los primeros residuos (debe ser llenado hasta la altura de las tuercas). Una vez esté lleno, se pone el balde 2 encima.
- 2 Segundo en llenarse. ¿Por qué? Porque las lombrices y los microorganismos descomponedores deben escalar hacia él desde el balde inferior.
- 3 Último en llenarse. Cuando lo llenes, el compost del primer balde ya se habrá transformado en tierra fértil.

Con perforaciones y tuercas

Con perforaciones y tuercas

Incluye fertilizante natural para tus plantas.

Esperarás, cada año, que lleguen al relleno 115 kg de residuos producidos por tu hogar con potencial aprovechable.

CALIDAD PREMIUM

Procesa-residuos

El procesa-residuos es la respuesta que quizá no estabas buscando, pero te permite gestionar de manera autónoma tus residuos orgánicos desde la comodidad de tu apartamento y sin generar malos olores. Necesitas tres baldes de pintura de 20 litros, una tapa para uno de los tres baldes, ocho tuercas con sus arandelas y una familia de lombrices rojas californianas.

En el Valle de Aburrá se producen mensualmente 72.904 toneladas de residuos sólidos residenciales, lo que equivale, aproximadamente, al peso de unos 48.000 automóviles. De esa cantidad, el 61 % es materia orgánica, recolectada y transportada 57 km hasta el relleno sanitario de La Pradera.

1 Universidad Nacional de Colombia, Cornare, Corantioquia y Área Metropolitana del Valle de Aburrá (2012). *Plan de Ordenación y Manejo de la cuenca del Río Aburrá [POMCA]*. <https://www.metropol.gov.co/ambiental/recurso-hidrico/pomca/2007/pomcac9-subsistema-antropico-componenteresiduosolidos.pdf>

Combo transportador

¡Gratis!

¡Reducirás aprox. 65% tus emisiones anuales de CO₂!

¡Ahorrarás mucho dinero!

Perder el tiempo en embotellamientos o filas interminables para encontrar un sitio de parqueo es cosa del pasado. Ahorra tu tiempo y dinero caminando o viajando en bici de manera cómoda y segura con este combo de infaltables. Si tu lugar de estudio o trabajo está cerca, usa estos modos de transporte para tus desplazamientos.

Casi la mitad de los viajes que se realizan en auto en el Valle de Aburrá son a distancias menores de 5 km.³ En bici, esto sería un trayecto de aproximadamente quince o veinte minutos.

Te imaginas cómo lucirían nuestras ciudades si las personas decidieran dejar su auto en casa y tomar nuestro combo transportador cada mañana?

Atrapa-aguaceros

Solo 60 min.

AHORRO DE AGUA GARANTIZADO

Se reflejará en tu factura de servicios públicos.

Puedes usarla para labores del hogar como la de regar tus plantas.

El aumento de la frecuencia y la intensidad de las temporadas lluviosas⁴ es una oportunidad para **gestionar mejor este maravilloso recurso y reducir la presión sobre los sistemas hídricos que garantizan su provisión en nuestros hogares.** El atrapa aguaceros es un dispositivo de recolección de agua lluvia que puede ser construido en casa con materiales e instrumentos muy básicos, como un recipiente plástico con tapa, un taladro, un grifo, un bistori y un trozo de polisombra.

Jardín doméstico

3.8°C

¡Más confort térmico al caminar por la calle!

Por solo **1 día** de siembra y **30 minutos** diarios de riego y cuidado

Una solución tan simple como un jardín podría ser la respuesta para adaptarnos a las temperaturas cada vez más extremas que estamos viviendo. Transformar el frente de tu casa o tu balcón en un espacio verde es la mejor contribución a la biodiversidad local, a la resiliencia de tu ciudad y a la vida barrial (¡hasta tus vecinos se sentirán más cómodos al caminar!). **Trata de incluir vegetación nativa de diferentes tamaños y con diferentes funcionalidades (puedes buscarlas en el catálogo virtual de flora del Valle de Aburrá).⁶**

2 Mizdrak, A. et al. (2020). Fuelling walking and cycling: human powered locomotion is associated with non-negligible greenhouse gas emissions. *Scientific Reports*, 10:9196. <https://bit.ly/3ywK0zQ>

3 Área Metropolitana del Valle de Aburrá (2017). *Encuesta de Movilidad Origen y Destino 2017*. Área Metropolitana del Valle de Aburrá. <https://bit.ly/3SGseky>

4 Kumar, P. et al. (2024). Urban heat mitigation by green and blue infrastructure: Drivers, effectiveness, and future needs. *The Innovation* 5(2), 100588. [https://www.ccl.com/the-innovation/fulltext/S2666-6758\(24\)00026-2](https://www.ccl.com/the-innovation/fulltext/S2666-6758(24)00026-2)

5 Kumar, P. et al. (2024). Urban heat mitigation by green and blue infrastructure: Drivers, effectiveness, and future needs. *The Innovation* 5(2), 100588. [https://www.ccl.com/the-innovation/fulltext/S2666-6758\(24\)00026-2](https://www.ccl.com/the-innovation/fulltext/S2666-6758(24)00026-2)

6 Universidad EIA. (s.f.). Catálogo virtual de flora del Valle de Aburrá. Universidad EIA. <https://catalogofloravalleaburra.eia.edu.co/selector>